

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Березка»

**Спортивное развлечение «День защитника отечества»**

Составитель:

Инструктор по Ф.К. Гроо М.Э.

Мамонтово 2025

**Актуальность:** Мы отдаем дань уважения, и памяти всем кто отдал свою жизнь, защищая Родину. Кроме того, праздник приобрел особый смысл на фоне СВО. Этот праздник олицетворяет гражданский мир, а также доброе согласие и общенациональное единение всех людей на основе закона и справедливости.

**Цель:**

Воспитание чувства долга и любви к своей Родине. Сформировать уважительное отношение к защитникам отечества. Активное использование физической культуры и спорта в организации досуга семьи.

**Задачи:**

1. Вызвать желание быть похожим на сильных, смелых российских воинов.
2. Развивать скорость, выносливость, ловкость, быстроту.
3. Мотивировать стремление к занятиям физкультурой и спортом.
4. Ведение здорового образа жизни.
5. Развивать среди родителей и детей чувство коллективизма.

## **Ход мероприятия.**

### **День защитника отечества.**

На горах высоких, на степном просторе

Охраняет нашу Родину солдат.

Он взлетает в небо, он уходит в море.

Не страшны защитнику дождь и снегопад.

Здравствуйте уважаемые родители! Мы рады приветствовать вас сегодня на нашем спортивном мероприятии посвященное дню защитника отечества.

Сейчас дети исполнят для вас песню «Мы brave кавалеристы».

Уважаемые папы предлагаю поделиться на смешанные команды родители вместе с детьми и посоревноваться.

Давайте назовем свои команды и начнем наше состязание.

*А наше первое задание покажет нам кто у нас хороший прыгун, и как наши родители умеют прыгать на скакалке. Не забыли ли они любимый спортивный снаряд детства.*

**Задание №1: попрыгун. Дети прыгают на мяче, а папа на скакалке.**

*Замечательно, все справились с заданием.*

*Ну а теперь проверим, какие же хорошие напарники в эстафете «Танкист»*

**Задание №2: танкист. Ребенок вместе с папой бегут в обруче до фишки и обратно.**

*Здорово!!! И с этим испытанием справились. Ну что продолжаем дальше?! Следующее задание у нас меткий стрелок.*

*Летят снаряды, бой грохочет и в цель попасть не так легко! И только тот, кто очень хочет, команде принесет очко!!!*

**Задание №3: Меткий стрелок.**

Играющие по очереди бросают мешочек с песком в корзину.

*И здесь все справились, молодцы, так держать!!!*

*Ну что устроим передышку и послушаем стихи.*

### **Стихи:**

**№1** Спешу поздравить от души с днем Армии и Флота! Защитой Родины служить – хорошая работа!

**№2** Папа – защитник, папа - герой, он охраняет наш сон и покой!

**№3** На мачте наш трехцветный флаг, на палубе стоит моряк. И знает, что моря страны, границы океанов и днем и ночью быть должны под бдительной охраной!

**№4** Праздник сегодня у наших ребят, у наших защитников и наших солдат, у дедушек, пап, у дядей, братишек, у наших героев, у наших мальчишек!

**№5** Мне не нужен автомат, я и так уже солдат. Всех девчонок защищаю и конфеткой угощаю.

**№6** Мой дедуля дорогой, мы годимся все тобой! И скажу я по секрету: лучше нет на свете деда! Буду я всегда стараться, на тебя во всем равняться!

*Давайте поаплодируем! Спасибо!*

*Ну а мы продолжаем.*

#### **Задание №4: Моряк собери мусор на палубе.**

На полу разбросаны кубики, мячи, кегли. Участники команд поочередно бегут и собирают инвентарь в корзины.

*Отлично! Навели порядок, хорошие матросы бы получились.*

*Следующее задание.*

#### **Задание №5 пролезание через обруч.**

Напротив команд лежат в ряд по 4 обруча. Участники по очереди бегут и продевают через себя обруч.

*Молодцы, хорошо справились с заданием.*

*А теперь чуть-чуть передохнем, и поочередно команды будут называть качества защитника. Каким он должен быть.*

#### **Задание №6: назовите качества защитника.**

Смелый, выносливый, добрый, храбрый, отважный, умный, мужественный, бесстрашный, крепкий, здоровый, могучий, героический.

*А теперь вспомним, как ходят крокодилы.*

#### **Задание №7: крокодил.**

В команде участники делятся на пары ребенок взрослый. Ребенок встает в упоре на руки, взрослый берет ребенка за ноги ребенок продвигается на руках вперед, а взрослый, поддерживая за ноги помогает. Задача участников пройти в таком положении до фишки и обратно.

*Здорово, отличные крокодилы из вас получились.*

### **Задание №8: Собери всю команду.**

Первый участник команды бежит до фишки, возвращается берет за руку следующего участника команды и так повторяется пока не соберется вся команда.

*Как слажено вы работаете, молодцы, давайте поаплодируем друг другу.*

### **Задание №9 Большой живот.**

В каждой команде участники делятся по парам. Командам выдается фитбол, участники встают друг, перед другом зажимая фитбол животом и приставным шагом передвигаются до конуса и обратно.

*Замечательно, ну вот мы и подошли к последнему самому сложному заданию.*

### **Задание №10 Перетяни канат.**

Дети одной команды перетягивают канат с детьми, взрослые с взрослыми.

*Ну, вот и подошел к концу наш праздник. Всем присутствующим хочу пожелать: здоровья, успехов, благополучия и мирного неба над головой!!!*